Poročilo o vsebini treninga:

Vsebina treninga: št: Doseženi cilji: Neizpolnjeni cilji:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum: | 1 | 1 |
| Poudarek: | 2 | 2 |
| Kategorija: | 3 | 3 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Ogrevanje: pozitivno | Ocena | | | Negativno: |
|  | ☺ |  | ☹ |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Konsekvence za naslednji trening: |  |  |  | Konsekvence za naslednji trening |
| 1. Glavni del: | ☺ |  | ☹ |  |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |
| Konsekvence za naslednji trening: | |  | Konsekvence za naslednji trening: | |
| 3.zaključek : ☺ | |  | ☹ | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |
| Konsekvence za naslednji trening: | |  | Konsekvence za naslednji trening: | |

Ocena igralca:

Osebni podatki za igralca:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Igralec: | U: | Igralna pozicija: |
| Datum ocenjevanja: | Rojstni datum: | Klub; |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lastnosti: | Ocena | | | Težišče individualnega treniranja | |
|  | ☹ | 😐 | ☺ | Treniranje | Možne oblike treninga |
| Driblingi in fintiranje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kontrola žoge | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kratki pasi | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Dolgi pasi | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Udarci z glavo | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Udarci na gol | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Štartna hitrost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Osnovna hitrost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Tek in gibljivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Vzdržljivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| 1:1 napad | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| 1:1 obramba | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Odločnost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Voljni moment | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Sposobnost koncentracije | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Samozaupanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Igrivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Čustvena dimenzija | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |

Tekma : prvenstvo ; test-tekma; pokal; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Igralec: | U: | Igralna pozicija: |
| Datum ocenjevanja: | Rojstni datum: | Klub; |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ocena | | | Zapiski; opažanja; | |
| Tehnične sposobnosti | ☹ | 😐 | ☺ |  |  |
| Driblingi in fintiranje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kontrola žoge | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kratki pasi -odigravanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Dolgi pasi-odigravanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Udarci z glavo | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Udarci na gol | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kondicija/koordinacija |  |  |  |  |  |
| Hitrost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Tek in gibljivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Vzdržljivost – tekalne sposobnosti | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Taktične sposobnosti |  |  |  |  |  |
| 1:1 napad | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| 1:1 obramba | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Prosti tek in odkrivanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Hitrost prehoda iz obrambe v napad | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Hitrost prehoda iz napada v obrambo | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kombinatorika v igri | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Varovanje prostora | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Nevarnost za gol; direktna igra-globina | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Osebnostne lastnosti in sposobnosti | ☹ | 😐 | ☺ |  |  |
| Odločnost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Voljni moment | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Sposobnost koncentracije | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Samozaupanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Igrivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Čustvena dimenzija | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Igrišče:

OCENJEVANJE EKIPE NA TEKMAH:

Tekma : prvenstvo ; test-tekma; pokal; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ekipa: |  |  |
| Datum ocenjevanja: |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ocena | | | Zapiski; opažanja; | |
| Tehnične sposobnosti | ☹ | 😐 | ☺ |  |  |
| Driblingi in fintiranje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kontrola žoge | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kratki pasi -odigravanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Dolgi pasi-odigravanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Udarci z glavo | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Udarci na gol | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kondicija/koordinacija |  |  |  |  |  |
| Hitrost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Tek in gibljivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Vzdržljivost – tekalne sposobnosti | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Taktične sposobnosti |  |  |  |  |  |
| 1:1 napad | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| 1:1 obramba | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Prosti tek in odkrivanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Hitrost prehoda iz obrambe v napad | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Hitrost prehoda iz napada v obrambo | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Kombinatorika v igri | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Varovanje prostora | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Nevarnost za gol; direktna igra-globina | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Mentalne lastnosti in sposobnosti | ☹ | 😐 | ☺ |  |  |
| Odločnost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Voljni moment | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Sposobnost koncentracije | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Samozaupanje | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Igrivost | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
| Čustvena dimenzija | 🢬 | 🢬 | 🢬 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Igrišče: