Treniranje brez zabave in uspeha / začaran krog motenj treniranja

Negativna struktura treniranja : kako trening težave vplivajo

Če upošteva negativno pozornost od zunaj, se samopodoba slabša (reagira kot osebnost z vedenjskimi težavami..) problemi treniranja pa ostajajo, vedno bolj » se strjujejo« in pride do položaja ki nikakor ne ustreza sposobnostim…

Destruktivna kompenzacija

Kontrola –Represija, uporaba prisilnih ukrepov za odpravo…

Preveč zahtevne inštrukcije, neprimerne - neusklajene metode

Tudi pri največjih naporih so neuspešni-igralec razvija občutek da je neumen in len --- pojavijo se poniževalne pripombe --- Moraš se enostavno bolj potruditi… haloo…

Blokada

Zmanjšanje moči znanja in storilnosti

Področja znanja in storilnosti

Izogibanje

Strah, odpoved

Skrbi

Pričakovanje konfliktov

Razočaranje

Samozavest igralca

Okolje

Trener

Starši

Izjave ki zavirajo treniranje

Pritisk

Kazen